

## Laser (hår) Patients information MP4 (01.09.24)

Vi har aktivt valgt at benytte laser, frem for IPL, da laser udsender et mere målrettet lys, og derfor er mere effektiv på den enkelte hårrod, samt kan anvendes på alle hudtyper. Med denne nye laserteknologi gør det mindre ondt at få lavet permanent hårfjerning, fordi den anvender en nedkølede teknologi, der gør behandlingen langt mere behagelig end de fleste ellers har været vant til.

Konsultationen Inden du kan blive behandlet, tage vi konsultation som foregår hos vores sygeplejerske. Ved konsultationen skal du først læse denne patientinformation. Ved konsultationen noteres de oplysninger du giver om dit helbred, evt. tidligere behandling og evt. medicinering. Spørgsmål du har ud fra den skriftlige information eller andet besvares. Du må gerne medbringe en pårørende eller ven/veninde i forbindelse med konsultationen.

Inden din første behandling er det afgørende, at du ikke er solbrændt eller har anvendt selvbruner inden og mellem behandlingerne. Hvis huden er mørkere end hårfarven, opnås der ikke det mest optimale behandlingsresultat, og der vil være øget risiko for bivirkninger, som f.eks. forbrænding. Derfor kan du opleve at måtte udsætte din tid til behandling, hvis din hud er for mørk. Det område der ønskes behandlet, skal barberes med skraber et døgn før behandlingen.

I perioderne imellem behandlingerne, er du velkommen til at barbere dig med en skraber. Men du må hverken bruge pincet eller få foretaget voksbehandling.

Permanent hårfjerning med Laser kan godt mærkes, men er ikke ubehagelig, som man kender det fra andre typer permanent hårfjerning. Når det kan mærkes, føles det mere som en let stikken i huden, men dette er meget kortvarigt.

Din hud kan være lidt rød og der kan være lidt hævelse omkring det enkelte hårstrå – som ved gåsehud. Dette forsvinder i løbet af nogle timer. Nogle kan have glæde af efterbehandling med salve/creme. Du kan se alle hårene efter behandlingen, så de forsvinder ikke med det samme. De skal først skubbes op til overfladen, hvilket sker i samme tempo, som de øvrige hår vokser, ca. 0,1 mm pr. døgn.

Resultatet efter en behandling kan tidligst vurderes 2-3 måneder efter behandlingen. Nogen enkelte oplever dårligere resultat efter anbefalet behandling forløb. Nogen har brugt flere Laser behandlinger for at opnå forventet resultat og for nogen der kan ikke opnå forventet resultat. Der kan ikke forventes effekten, ved hvidhår.

Undgå unødvendig irritation af huden i 24 timer efter behandlingen og undgå sollys på behandlingsstedet i 4 uger efter. Du bør ikke skrabe hårene det første døgn for at undgå for meget irritation i huden.

### **Potentielle bivirkninger ved din behandling**

Huden kan virke irriteret kort efter behandlingen og med en let hævelse omkring de enkelte hårstrå. Forbrænding af huden ses yderst sjældent, men kan opstå, hvis huden umiddelbart har været udsat for sollys eller er for mørk.

Hvis der fremkommer forbrænding eller på anden måde irritation af huden, vil det være muligt at kontakte læge eller sygeplejerske.

Der kan forekomme hudpigmentering (pigment fejl), som ofte forsvinde under grundig solbeskyttelse inden for 6-12 mdr.

Generelle kontraindikationer (forhold der taler imod behandling)

- Kræft, specielt hudkræft
- Graviditet og amning
- Brug af antibiotika mod uren hud
- Aktiv herpesinflammation på behandlingsområde
- Ikke-kontrolleret diabetes
- Tendens til keloid-ardannelse
- Ikke-kontrollerede hormonforstyrrelser
- Under antikoagulationsbehandling (blodfortyndende behandling)
- Fortid med blødningskoagulopathies – hvis du er bløder
- Pacemaker

## **VEJLEDNING TIL EFTER BEHANDLING MED LASER**

1. Beskyt huden: Efter behandlingen kan din hud være mere følsom over for solen. Det er vigtigt at beskytte din hud mod direkte sollys ved at bruge solcreme med høj SPF og bære beskyttende tøj eller en bredskygget hat, når du er udenfor.

2. Undgå varme og damp: Undgå at udsætte det behandlede område for varme kilder som varme bade, saunaer eller dampbad i mindst 48 timer efter behandlingen. Varmen kan øge blodgennemstrømningen og forårsage ubehag eller komplikationer.

3. Undgå intense aktiviteter: Undgå intense træningsaktiviteter eller aktiviteter, der kan forårsage øget blodgennemstrømning til området i mindst 24 timer efter behandlingen. Dette kan bidrage til at minimere risikoen for bivirkninger som hævelse eller blå mærker.

4. Undgå aggressive hudplejeprodukter: Brug milde og skånsomme hudplejeprodukter i de første par dage efter behandlingen. Undgå produkter, der indeholder stærke kemiske ingredienser eller eksfolierende midler, da disse kan irritere det behandlede område.

5. Hold dig hydreret: Drik rigeligt med vand for at holde din hud hydreret og støtte helingsprocessen.

6. Følg instruktionerne fra din behandler: Din behandler vil give dig specifikke instruktioner baseret på din individuelle situation. Det er vigtigt at følge deres råd og anbefalinger for at opnå de bedste resultater og minimere eventuelle risici eller komplikationer.

Hvis du oplever vedvarende ubehag, hævelse eller andre bekymrende symptomer efter behandlingen, skal du kontakte din behandler for yderligere vejledning og opfølgning.

Norderm. Herning

Husk, at disse retningslinjer er generelle, og det er vigtigt at følge de specifikke instruktioner fra din behandler. De vil kunne give dig den bedste vejledning baseret på din individuelle situation.