

## PRP/PRF (Hår) information MP4

### Klientinformation for PRP/PRF-behandling

PRF står for Platelet Rich Fibrin, og PRP står for Platelet Rich plasma, hvilket betyder, at behandlingen involverer brugen af dit eget blodplasma for at stimulere hårvækst, bekæmpe hårtab, stimulere collagen i hud. Her er nogle vigtige oplysninger, du skal være opmærksom på, inden du går i gang med behandlingen:

1. Konsultation: Før behandlingen vil du have en konsultation med vores specialiserede læge eller behandler. Under konsultationen vil vi vurdere din hud/ hårtabsgrad, dine forventninger og eventuelle kontraindikationer for behandlingen. Det er vigtigt at være ærlig og informere os om eventuelle medicinske tilstande, du måtte have.
2. Forberedelse: For at opnå de bedste resultater anbefales det at undgå alkohol og rygning i mindst 48 timer før behandlingen. Du bør også undgå at tage blodfortyndende medicin, medmindre det er godkendt af din læge.
3. Procedure: PRF/PRF-behandlingen udføres ved at tage en lille mængde blod fra din arm. Dette blod behandles derefter for at adskille blodplasmaet, som indeholder vækstfaktorer og proteiner. Det resulterende plasma injiceres derefter i de områder, hvor du oplever hårtab. Proceduren tager normalt omkring 60-90 minutter, afhængigt af dine individuelle behov.
4. Efterbehandling: Efter behandlingen kan du opleve let ubehag eller ømhed i det behandlede område. Dette er normalt og bør aftage inden for få dage. Vi vil give dig instruktioner om, hvordan du plejer dit hår og undgår visse aktiviteter, der kan påvirke behandlingens resultater.
5. Resultater: PRF/PRP-behandling kan bidrage til at bremse hårtab og stimulere hårvækst. Det er vigtigt at forstå, at resultaterne kan variere fra person til person, og det kan tage tid at se de fulde virkninger af behandlingen. Vi vil opfordre dig til at være realistisk med dine forventninger og være tålmodig i løbet af behandlingsforløbet.
6. Opfølgning: For at opnå de bedste resultater anbefales det normalt at gennemgå flere PRF-behandlinger over en periode på flere måneder. Vi vil planlægge disse sessioner sammen med dig og følge op med dig efter hver behandling for at evaluere fremskridt og justere behandlingsplanen om nødvendigt.

Vi håber, at denne klientinformation har givet dig en klar forståelse af PRF-behandling

### Efter PRP/PRF-behandling

Efter PRF-behandlingen hos anbefales det at følge disse instruktioner for at pleje dit hår og maksimere behandlingens resultater:

1. Vask: Vent mindst 24 timer efter behandlingen, før du vasker dit hår. Brug en mild shampoo og undgå at gnide eller massere hovedbunden for hårdt. Skyl håret grundigt og undgå brug af varmt vand, da det kan irritere hovedbunden.
2. Stylingprodukter: Undgå at bruge tungt eller fedtet stylingprodukter i de første par dage efter behandlingen. Disse produkter kan tilstoppe hårsækkene og forhindre optimal hårvækst.
3. Børstning: Brug en blød børste eller kam til at børste og style dit hår forsigtigt. Undgå at trække eller strække håret for hårdt, da det kan beskadige hårsækkene og forringe behandlingens resultater.
4. Hårtørring: Undgå at bruge varm luft fra hårtørreren direkte på hovedbunden, da det kan forårsage irritation. Brug i stedet en lav eller medium temperaturindstilling og hold hårtørreren et par centimeter væk fra hovedbunden.
5. Solbeskyttelse: Eksponering for solens skadelige stråler kan påvirke hårets sundhed og vækst. Brug derfor en hat eller solcreme til at beskytte dit hår og din hovedbund, især når du opholder dig udendørs i længere tid.
6. Undgå stress og hård fysisk aktivitet: Stress og intens fysisk aktivitet kan påvirke hårets sundhed og vækst negativt. Prøv at undgå stressende situationer og undgå overdreven træning eller aktiviteter, der kan forårsage øget svedproduktion i hovedbunden i de første par dage efter behandlingen.

Husk, at individuelle instruktioner og anbefalinger kan variere afhængigt af dine specifikke behov og hårtypen. Vi vil give dig personlig vejledning og rådgivning under din behandling hos for at sikre, at du får de bedst mulige resultater.