

FILLERS

Hvad er ikke-permanente fillers?

Ikke-permanente fillers består af hyaluronsyre i gel-form, der forekommer naturligt i kroppens bindevæv. De forskellige ikke-permanente fillers adskiller sig ved gelens viskositet, og om der er andet end hyaluronsyre blandet i (f.eks. lokalbedøvelse). De tykkeste geler anvendes til behandling af kinder, de næst tykkeste til dybere furer og folder, f.eks. furen fra næsen til mundvigen. De lidt tyndere er velegnet til rynker f.eks. ved munden og i panden. Endelig findes der ikke-permanente fillers specielt til læberne.

Fillers til behandling af rynker og ar og læbeforstørrelser

Injektionsbehandling med fillers kan anvendes for at tilføjer volumen, ændre ansigtets konturer og udglatte rynker. De mest almindelige behandlingsområder er ansigt, hals og hænder og resultatet giver et fyldigere, glattere og mere ungdommeligt udseende. Fillers giver et øjeblikkeligt resultat.

Behandlingen

Fillers indsprøjtes med en tynd nål eller kanyle, direkte under huden, indtil du får det ønskede resultat. Når produktet injiceres, kan det prikke og spænde under behandlingen, dette er dog kortvarigt. Det tager ca. 30-45 minutter at blive behandlet med fillers.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen vil huden reagere på indsprøjtningen ved at være let til moderat hævet, rød og øm. Denne reaktion forsvinder over et par dage eller 3.

Du skal undgå berøring af det behandlede område i 4-6 timer efter behandlingen. Herefter må man vaske det behandlede område forsigtigt. Undgå hårdt tryk og pres mod det behandlede område de første dage efter behandlingen da dette kan få filleren til at flytte sig i huden. Efter injektionen kan du vende tilbage til dagligdagen på almindelig vis, dog uden hård fysisk aktivitet den dag du er behandlet. Du skal også undgå at udsætte huden for ekstrem varme eller kulde. Det er vigtigt at vide at du bør undgå laserbehandlinger, kemiske peeling, microneedling-behandling etc. i ansigtet i 2 uger efter behandlingen. Spørg personalet hvis du er i tvivl.

Hvor længe holder effekten?

Behandlingens holdbarhed er meget forskellig, afhængig af individ og området der er behandlet. Den typiske virkning strækker sig fra 6-24 måneder, men både kortere og længere virkningsvarighed kan forekomme. Bemærk, at den første behandling altid holder kortere tid end de efterfølgende behandlinger. Resultat kan variere og derfor usikkerhed ift. om resultat vil matche din forventninger, Der kan være behov for opfølgende behandling (egen betaling), som hjælper med at opretholde den ønskede korrektion.

Bivirkninger

Behandling med fillers er normalt forbundet med meget få bivirkninger, men som ved enhver anden injektionsbehandling, kan der være lokal smerte, infektion, ømhed, let rødme, hævelse og/eller blå mærker de første par dage. Nogle gange tager det lidt længere tid før et blå mærke forsvinder. Der kan være lidt asymmetri/side forskel når hævelse er forsvundet og der

Norderm

kan være behov for opfølgende behandling, som hjælper med at opretholde den ønskede korrektion.

Infektion/ abscesdannelse ses sjældent, men ved tegn på dette kontaktes læge, da antibiotikabehandling kan være nødvendig. Enkelte kan få et bumselignende udslæt i området og herpes (forkølelsessår) kan reaktiveres, husk at oplyse hvis du har oplevet herpes (forkølelsessår) i ansigt.

I meget sjældne tilfælde kan rødmen i huden vare i flere måneder eller der kan dannes langvarige bindevævsknuder under og i selve huden. Kontakt i så fald os så vi kan give den optimale behandling af dette.

Der kan forekomme ujævnheder i deponeringen af gelen og evt. en overkorrektion af rynken. Dette svinder i takt med at filler nedbrydes. Blivende forandringer er yderst sjældne. Fortryder man behandlingen kan filleren fjernes ved indsprøjtning af et enzym, der nedbryder den.

En meget sjælden gang (rapport fra udlandet) er det forekommet at små pulsårer (arterier) er blevet blokeret ved injektion af filler. Dette kan i værste fald medføre skader i hud eller øjne. Risiko for denne sjældne bivirkning foreligger primært ved injektion af filler i næse, mellem øjenbryn, i tindinger og tæt ved næsefløje, og ved injektion af meget filler i samme instikssted. Vi sørger derfor for kun at injicere små mængder filler ved hvert indstik, og bruger vi kanyler i nævnte områder. Hvis det en sjælden gang kan være aktuelt at give behandling disse steder, så udviser vi særlig forsigtighed.

Konsultationen

Inden du kan blive behandlet første gang, skal du komme til en konsultation hos læge eller sygeplejerske. Ved konsultationen skal du først læse denne skriftlige patientinformation om behandling med ikke-permanente fillers. Derefter vil lægen/sygeplejersken notere dine oplysninger om helbredstilstand og eventuel medicinering og evt tidligere kosmetisk behandling mm. Vi gennemgår informationen og besvarer dine spørgsmål. Husk at oplyse hvis du har tendens til herpes / forkølelsessår. Generelt bør man undgå blodfortyndende medicin, inden en behandling med filler.

- Er du gravid eller ammer du, kan du ikke blive behandlet.
- Filler indeholder normalt bedøvelse (lidokain). Hvis du er allergisk for lidocain ("tandlægebedøvelse") er det vigtigt at du gør opmærksom på dette.

Du må gerne medbringe en pårørende eller ven/veninde i forbindelse med konsultationen. Efter konsultationen skal du have minimum 48 timers betænkningstid jf. gældende lovgivning om kosmetisk behandling. Efter betænkningstiden kan du blive behandlet.

Informationen er udformet i samarbejde med klinikkens ansvarlige læge.