

Wegovy Patient information MP5

Wegovy bruges til at hjælpe med vægttab og vedligeholde vægttab på lang sigt hos patienter med fedme eller overvægt med vægtrelaterede helbredsproblemer. Wegovy virker ved at mindske appetitten og sænke mavetømmningen, så du spiser mindre, hvilket fører til vægttab og hjælper med vægtkontrol. Wegovy bruges også til at reducere risikoen for hjerteanfald, slagtilfælde og kardiovaskulær død hos voksne med kardiovaskulær sygdom, som er overvægtige eller har fedme.

Hvordan virker Wegovy

Wegovy er en syntetisk version af GLP-1, et naturligt forekommende hormon i kroppen, som påvirker flere områder i hjernen for at regulere fødeindtag. Når Wegovy aktiverer GLP-1-receptorer i hjernen, nedsættes appetitten, og mavetømmningen går langsommere, så du føler dig mæt længere og spiser mindre, hvilket fører til vægttab. Wegovy (semaglutid) virker som en GLP-1-receptoragonist.

Hvem kan bruge Wegovy

- Voksne og patienter over 12 år med fedme.
- Voksne med overvægt som samtidig har en vægtrelateret sygdom (f.eks. højt blodtryk, type 2-diabetes eller forhøjet kolesterol).
- Voksne med etableret kardiovaskulær sygdom og enten overvægt eller fedme for at reducere risikoen for store kardiovaskulære hændelser (kardiovaskulær død, ikke-dødeligt myokardieinfarkt eller ikke-dødeligt slagtilfælde).

Hvor meget kan man tabe sig med Wegovy

Wegovy gives altid sammen med rådgivning om livsstilsændringer, da kost og motion har stor betydning for, om man opnår maksimal effekt af behandlingen.

Tidligere studier, hvor deltagerne samtidig modtog livsstilsrådgivning, viste et gennemsnitligt vægttab på cirka 17% efter ét års brug af Wegovy.

Hjerteforeningen anbefaler derfor først og fremmest at prioritere sunde livsvaner og betragte Wegovy og andre fedmemedicin som et supplement til livsstilsændringer, særligt hvis man har svært ved at tabe sig alene.

Kontraindikationer og relative kontraindikationer

Kontraindikationer

- Familiehistorie med medullær thyroideakræft (MTC) eller patienter med multiple endokrine neoplasi type 2 (MEN 2).
- Forhøjede serum-calcitonin-niveauer eller thyroideaknuder fundet ved fysisk undersøgelse.
- Kronisk nyresvigt.
- Pankreatitis.

Relative kontraindikationer

- Samtidig brug af semaglutid med insulin eller insulinsekretagoger (f.eks. sulfonylurinstoffer) kan øge risikoen for hypoglykæmi.
- Pankreatitis er rapporteret i forbindelse med semaglutidbrug.
- Diabetisk retinopati kræver forsigtighed og opfølgning.

Bivirkninger

Almindelige bivirkninger

- Kvalme 44%
- Diarré 30%
- Opkastning 24%
- Forstoppelse 24%
- Mavesmerter 20%
- Hovedpine 14%
- Træthed 11%
- Fordøjelsesbesvær 9%
- Oppustethed 7%
- Burping (rapninger) 7%
- Lavt blodsukker hos personer med type 2-diabetes 6%
- Gas eller flatulens 6%
- Gastroenteritis 6%
- Halsbrand 5%

Tips til håndtering af mavetarmbivirkninger

- Spis langsommere.
- Spis fedtfattige, milde fødevarer (f.eks. kiks, ristet brød, ris).
- Spis mindre måltider oftere.
- Undgå stegt eller fedtholdig mad.
- Spis væskholdige fødevarer (f.eks. suppe eller gelé).
- Forbliv oprejst efter spisning og læg dig ikke ned umiddelbart efter måltider.
- Få frisk luft udenfor.
- Start med en lav dosis Wegovy og trappes langsomt op efter lægens anvisning.
- Hvis du ikke tåler vedligeholdelsesdosen på 2,4 mg én gang ugentligt, kan din læge reducere dosis til 1,7 mg én gang ugentligt. Hvis 1,7 mg heller ikke tolereres, kan lægen stoppe behandlingen.

Alvorlige bivirkninger

- Pankreatitis.
- Galdeblæresygdom.
- Lavt blodsukker (hypoglykæmi).
- Nyreproblemer.
- Alvorlige allergiske reaktioner.
- Øget hjerterefrekvens.
- Selvmordstanker eller ændret adfærd.

- Øjenkomplikationer hos patienter med type 2-diabetes (diabetisk retinopati).
- Nyresvigt.
- Alvorlige gastrointestinale bivirkninger.
- Risiko for væske eller mad i lungerne under dyb sedation eller anæstesi.

Tegn på alvorlig allergisk reaktion — søg akut hjælp

- Urticaria (nældefeber), kløe, svimmelhed, hurtig hjerterytme, vejrtrækningsbesvær, hævelse af ansigt, læber, tunge eller hal

Kontakt læge straks ved disse symptomer

- Synsforandringer.
- Usædvanlige humørændringer eller tanker om at skade dig selv.
- Hjerteslag som banker eller flimrer i brystet.
- Svimmelhed eller fornemmelse af at besvime.
- Tegn på en thyroideatumor: hævelse eller knude i halsen, synkebesvær, hæs stemme, åndenød.
- Tegn på pankreatitis: stærke smerter i øvre mave, som stråler mod ryggen, kvalme med eller uden opkastning, hurtig puls.
- Galdeblæreproblemer: smerter i øvre mave, feber, afføring med lys farve, gulsot (gulfarvning af hud eller øjne).
- Lavt blodsukker: hovedpine, sult, svaghed, sveden, forvirring, irritabilitet, svimmelhed, hurtig puls, rysten.
- Nyreproblemer: hævelse, nedsat urinproduktion, træthed eller åndenød.
- Tegn på svær mave-tarm-infektion: mavekramper, opkastning, appetitløshed, diarré (kan være vandig eller blodig).

Flere information på wegovy [indlægssedlen](#)