

Fedtfrysning er en moderne, ikke-kirurgisk metode til at reducere genstridige fedtdepoter – en sikker behandling uden bedøvelse eller lang restitutionstid.

## Hvad er fedtfrysning?

- Fedtfrysning (også kaldet *cryolipolyse*) er en ikke-invasiv behandling, hvor fedtceller nedkøles kontrolleret, så de gradvist nedbrydes og udskilles naturligt af kroppen.
- Behandlingen er et alternativ til kirurgiske indgreb som fedtsugning, men uden operation, ar eller længere helingstid.

## Hvordan foregår behandlingen?

- En applikator placeres på det ønskede område, hvor fedtvævet suges nænsomt op og nedkøles.
- **Behandlingstid:** typisk 60–90 minutter pr. område.
- **Resultater:** synlige efter 8–12 uger, da kroppen gradvist udskiller de ødelagte fedtceller.
- **Effekt:** op til 20–30% reduktion af fedtvævet i det behandlede område pr. session

## Fordele ved fedtfrysning

- Permanent reduktion af fedtceller i det behandlede område.
- Ingen bedøvelse, ingen kirurgi, ingen nedetid – du kan fortsætte din dag som normalt.
- Velegnet til områder som mave, hofter, lår, arme, dobbelthage og BH-deller.

## Hvem kan have glæde af behandlingen?

- Personer med lokale fedtdepoter, der ikke forsvinder trods sund kost og motion.
- Behandlingen er ikke en generel slankekur, men et målrettet værktøj til kropskonturering.

## Vigtige ting at vide

- Fedtfrysning er ikke en slankekur, men en metode til at reducere lokale fedtdepoter.
- Behandlingen er ikke egnet til gravide, ammende eller personer med visse medicinske tilstande.
- En konsultation sikrer, at behandlingen passer til dine behov og helbred.
- Resultater varierer fra person til person.
- Det anbefales at kombinere fedtfrysning med en sund livsstil for at fastholde effekten.

## Typiske bivirkninger

- **Rødme i huden:** Ofte lige efter behandlingen, aftager inden for få timer.
- **Følelsesløshed eller prikken:** Kan vare nogle timer til få dage.
- **Blå mærker:** Sjældent, men kan forekomme der, hvor applikatoren har siddet.
- **Let hævelse eller ømhed:** Midlertidigt og uden behov for medicinsk behandling.

## Selvom fedtfrysning generelt anses som sikker, kan der i sjældne tilfælde opstå:

- **Paradoxal adipøs hyperplasi (PAH):** Fedtcellerne vokser i stedet for at dø. Dette er meget sjældent, men kræver kirurgisk behandling.
- **Langvarig følelsesløshed:** Kan vare uger, men er usædvanligt.
- **Hudirritation eller misfarvning:** Forekommer sjældent.

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information får du mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du kan medbringe en bisidder.

Klinik  
Norderm –Herning  
Art of wellness- København.

Klinik body og face Odense.  
Vejle

DermaSolution-København.