

# Patientinformation om microneedling MP6

## Hvad er microneedling?

- En kosmetisk behandling også kaldet collagen induction therapy.
- Udføres med en pen eller rulle med fine nåle, der laver små punkteringer i hudens overflade.
- Kroppen reagerer ved at danne nyt kollagen og elastin → huden bliver fastere og glattere.

## Fordele

- Forbedrer hudtekstur og tone
- Reducerer fine linjer og rynker
- Mindsker akne ar og strækmærker
- Kan reducere porer og ujævnheder
- Velegnet til de fleste hudtyper

## Risici og bivirkninger

- Midlertidig rødme og hævelse (ligner solskoldning, varer typisk 24–48 timer)
- Let ømhed eller tørhed i huden.
- Små blå mærker eller priklbødning kan forekomme.
- Sjældent: infektion eller pigmentforandringer, PIH-post inflammatorisk hyperpigmentation.

## Før behandlingen

- Undgå sol og solarium mindst en uge før.
- Stop brug af retinoider og stærke eksfolierende produkter 2–3 dage før.
- Kom med ren, makeupfri hud.
- Informér klinikken om medicin, allergier eller hudsygdomme.

## Efter behandlingen

- Undgå sol og brug solcreme dagligt.
- Ingen makeup de første 24 timer.
- Undgå hård træning, sauna og svømning i 1–2 dage.
- Brug milde, fugtgivende produkter og undgå stærke syrer/retinoider i mindst en uge

## Resultater og forløb

- De fleste ser forbedring efter flere behandlinger (typisk 3–6 sessioner med 4–6 ugers interval).
- Resultaterne er gradvise, da kollagenopbygningen tager tid.
- Effekten kan vare i måneder til år, afhængigt af hudtype og livsstil.

**Konklusion:** Microneedling er en sikker og effektiv behandling til hudforyngelse og ar-reduktion, når den udføres af en professionel. Forberedelse og korrekt efterpleje er afgørende for at minimere bivirkninger og opnå de bedste resultater

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information du får mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du kan medbringe bisidder.